

Mieux se percevoir pour vivre pleinement sa vie

Venez découvrir la Psychopédagogie Perceptive

*Atelier
Découverte*

A Nantes le samedi 28 septembre 2019

animé par Valérie Bouchet



©Tintin Orsoni

Une méthode innovante d'accompagnement
de l'être humain issue des recherches du Pr. Danis Bois

**GRATUIT
SUR INSCRIPTION**

Association
Vivre en
Plaine Présence



école du
mouvement pro
religieux institutiv

Faire de son corps un allié pour donner plus de profondeur à son existence

Une conférence ouvrira cette rencontre, suivie d'un atelier découverte pour expérimenter et mieux comprendre la Psychopédagogie Perceptive et ses outils :

- le Toucher de relation : un toucher doux et profond, apaisant et revitalisant,
- la Gymnastique sensorielle : pour éveiller la conscience corporelle et la présence à soi,
- la Méditation de Pleine Présence : pour retrouver un lieu de calme et de ressourcement en soi et apprendre à se maintenir dans un lieu positif de soi.

La Psychopédagogie Perceptive est une approche humaniste d'accompagnement qui s'appuie sur le développement des capacités de perception, d'action et de réflexion de la personne. Elle place le corps et le mouvement au centre de son enseignement.

Elle est issue des recherches du Pr. Danis Bois qui a consacré toute sa vie à l'exploration et la compréhension des liens entre le corps et le psychisme. www.danis-bois.fr

LIEU & HORAIRES

14h30 -17h00

Espace Beaulieu, 4 rue Marc Vaubourgoin, 44200 Nantes

Pour en savoir plus :

valerie-bouchet@orange.fr - 06 72 02 42 59



Valérie Bouchet : Psychopédagogue de la perception depuis plus de 20 ans, accompagne en individuel et en groupe. Formatrice en psychopédagogie perceptive (PPP). Dr en sciences humaines, spécialiste des liens entre la PPP, l'estime de soi et la motivation. Vient du monde du sport et de l'enseignement.

Pour en savoir plus sur l'association et/ou venir pratiquer :

www.vivre-en-pleine-presence.fr